

# Taller de memòria

## Vols millorar la teva memòria?

Els tallers estaran impartits per professionals de l'àrea de Benestar del Consell Comarcal.

En aquest taller s'entrenaran i s'estimularan les capacitats per millorar les funcions mentals i per frenar el deteriorament de la memòria i de la cognició general.

Aquesta activitat consta de 12 sessions d'una hora setmanal.



**Cada dimecres de 18h00 a 19h00**

**Inici el 6 d'octubre**

**A la Biblioteca d'Avinyonet**

## Gratuït

Per a més informació i/o inscripcions a l'Ajuntament: 972 547 069 o bé per correu electrònic [aodl@avinyonetdepuigventos.cat](mailto:aodl@avinyonetdepuigventos.cat)

Organitza:



AVINYONET DE  
PUIGVENTÓS  
AJUNTAMENT

Amb el suport de:



Dipsalut  
Organisme de Salut Pública  
de la Diputació de Girona